

ESCRITURA CREATIVA PARA SANAR

OBJETIVOS

- Desplegar recursos de autoayuda, motivación y autoconocimiento.
- Crear textos literarios de calidad.

TEMAS A TRATAR

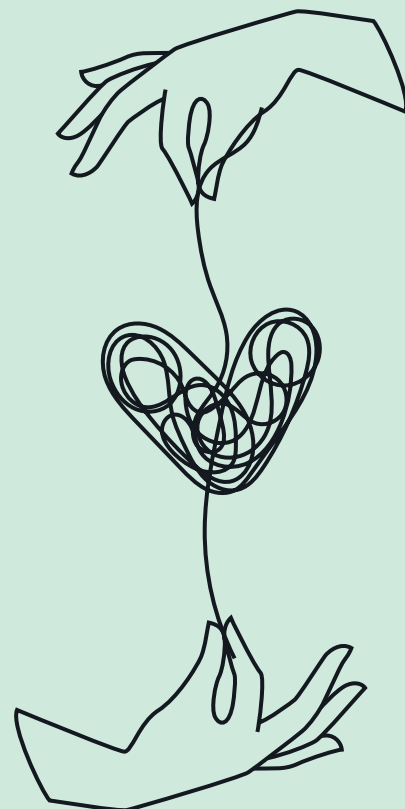
- Infancia
- Adolescencia
- Sexualidad
- Duelo
- Conflictos familiares
- Conflictos interpersonales

PROCESO

- 1 Se le ofrecen al participante herramientas para encontrar medios y formas de desarrollar su trabajo de escritura.
- 2 El participante deja fluir su creatividad a través de los ejercicios propuestos, plasma sus emociones y pensamientos en papel.
- 3 Proceso de lectura, análisis e interpretación. Identificamos nuestros valores, prejuicios, miedos, preocupaciones, etc.

RESULTADO

- Conocernos, identificar y cambiar patrones de pensamientos y comportamientos.
- Desbloqueo emocional, haciendo consciente lo inconsciente.
- Desarrollamos nuestra creatividad en textos literarios de calidad.
- Una obra de cada participante será publicada en el blog de la escritora Olga Varela



IMPARTE

Lic. Literatura
Olga Varela
Mtra. Psic.

Verónica Montes

SESIONES ZOOM

10 sesiones (semanal)

Sábados 11:00 a 13:20

Inicia 8 enero 2022

INVERSIÓN

3 parcialidades

\$630 c/u

CUPO LIMITADO